



Gastronomie INDIENNE

02.19.02.31.95

contact@restaurant-indien-epernon.fr

Restaurant NAMASTE - 3, rue Saint-Denis - 28230 EPERNON

www.restaurant-indien-epernon.fr



Nos entrées

- (06,00€) - **DAL SOUPE**: Lentilles, curry, ail, petits oignons, coriandre, persil plat
- (06,00€) - **SOUPE DE LEGUMES**: Mélange de légumes frais, curry, ail, petits oignons, coriandre, persil plat
- (04,50€) - **PAKORA OIGNONS**: Beignets d'oignons, farine de pois chiche, coriandre, cumin, mélange d'épices, persil plat
- (04,00€) - **PAKORA ALLO**: Beignets de pommes de terre, farine de pois chiche, coriandre, cumin, mélange d'épices, persil plat
- (04,50€) - **PAKORA AUBERGINES**: Beignets d'aubergines, farine de pois chiche, coriandre, cumin, mélange d'épices, persil plat
- (07,00€) - **PAKORA CREVETTES**: beignets de crevettes, farine de pois chiche, coriandre, cumin, mélange d'épices, ail, persil plat
- (07,00€) - **PAKORA POULET**: Beignets de blancs de poulet, farine de pois chiche, coriandre, cumin, mélange d'épices, ail, persil plat
- (08,00€) - **PAKORA FISH**: Beignets de cabillaud, farine de pois chiche, coriandre, cumin, mélange d'épices, ail, persil plat
- (07,00€) - **MIXTE PAKORA**: Beignets d'aubergines, pommes de terre, oignons
- (05,00€) - **SAMOSSA LEGUMES**: Beignets de légumes frais aux épices, cumin, coriandre fraîche, persil plat
- (06,00€) - **SAMOSSA VIANDES**: Beignets mélange de boeuf, blanc de poulet, agneau aux épices, cumin, coriandre fraîche, persil plat
- (06,00€) - **SAMOSSA POULET**: Beignets de blancs de poulet aux épices, ail, gingembre, cumin, coriandre fraîche, persil plat
- (15,00€) - **MIX BEIGNETS (2 pers.)**: Beignets oignons, beignets d'aubergines, beignets de pommes de terre, samossas légumes
- (07,00€) - **POULET TANDOORI**: Cuisses de poulet marinées, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche, gingembre, cuit dans le tandoori
- (19,50€) - **GAMBAS TANDOORI (Size 8x6)**: Gambas marinées, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche, gingembre, cuit dans le tandoori
- (07,50€) - **POULET TIKKA**: Blancs de poulet marinés, mélange d'épices, ail, gingembre, coriandre fraîche, cuit dans le tandoori
- (07,00€) - **PANEER TIKKA**: Fromage maison coupé en cube, mélange d'épices, cuit dans le tandoori
- (09,50€) - **POISSON TIKKA**: Saumon ou cabillaud mariné, mélanges d'épices, cuit dans le tandoori
- (07,50€) - **SHISH KEBAB**: Agneau haché, mélange d'épices
- (09,00€) - **AGNEAU TIKKA**: Agneau mariné, mélange d'épices, cuit dans le tandoori
- (22,00€) - **MIX GRILL (2 pers.)**: Poulet tikka, agneau tikka, poisson tikka, shish kebab
- (05,00€) - **RAÏTA**: Concombre, tomate, coriandre fraîche, ciboulette, mélange d'épices, yaourt
- (07,50€) - **RAÏTA CREVETTES**: Crevettes, concombre, tomate, coriandre fraîche, ciboulette, mélange d'épices, yaourt
- (09,50€) - **SALADE POULET TIKKA**: Crudités, poulet grillé, tomate, poivrons, concombre, fruits du jour et autres légumes de saison
- (12,50€) - **SALADE SAUMON**: Saumon en sauce, tomate, poivrons, concombre, fruits du jour et autres légumes de saison
- (09,00€) - **SALADE KASHMIR KEBAB**: Viande hachée de boeuf grillée au four, tomate, poivrons, concombre, fruits du jour et autres légumes de saison avec épices
- (10,50€) - **SALADE CREVETTES**: Crevettes cuites en sauce, tomate, poivrons, concombre, fruits du jour et autres légumes de saison avec épices

Plats poulet

- (10,50€) - **CURRY**: Blancs de poulet, épices jaunes, coriandre fraîche, ail, gingembre, échalotes
- (11,50€) - **MADRAS (Relevé)**: Blancs de poulet, curry de madras, coriandre fraîche, ail
- (12,50€) - **JAFRAIZI (Doux)**: Blancs de poulet grillés, tomate, poivrons, échalotes, ail, oignons, curry rouge, coriandre fraîche
- (12,00€) - **ADRAK**: Blancs de poulet marinés avec du gingembre, ail, sauce curry, coriandre fraîche
- (12,50€) - **DOPIAZA**: Blancs de poulet, oignons, mélange d'épices, coriandre fraîche, ail
- (13,00€) - **BUTTER CHICKEN**: Blancs de poulet grillés, marinade d'épices, poudre d'amande, beurre, crème fraîche, sauce tomate
- (13,00€) - **TIKKA MASALA (Relevé)**: Blancs de poulet grillés, marinade d'épices, poivrons, petits oignons, échalotes, tomate, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (12,50€) - **SAGWALA**: Blancs de poulet, mélange d'épices, épinards frais en branche, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (13,00€) - **BAINGAN (Doux)**: Blancs de poulet, mélange d'épices, aubergine grillée, ail, gingembre, coriandre fraîche, sauce tomate
- (12,50€) - **DAL (Légèrement relevé)**: Blancs de poulet, lentilles jaunes, oranges et vertes, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche, sauce tomate
- (12,50€) - **VINDALOO (Relevé)**: Blancs de poulet, petites pommes de terre entières, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche
- (13,00€) - **SHAHI KORMA**: Blancs de poulet, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs

Boulettes boeuf ou paleron ou agneau

- (12,00€) - **CURRY**: Boulettes aux choix, épices jaunes, coriandre fraîche, ail, gingembre, échalotes
- (12,50€) - **MADRAS (Relevé)**: Boulettes aux choix, curry de madras, coriandre fraîche, ail
- (12,50€) - **JAFRAIZI (Doux)**: Boulettes aux choix grillées au four, tomate, poivrons, échalotes, ail, oignons, curry rouge, coriandre fraîche
- (12,50€) - **ADRAK**: Boulettes aux choix marinées avec du gingembre, ail, sauce curry, coriandre fraîche
- (12,50€) - **DOPIAZA**: Boulettes aux choix, oignons, mélange d'épices, coriandre fraîche, ail
- (13,00€) - **BUTTER**: Boulettes aux choix grillées, marinade d'épices, poudre d'amande, beurre, crème fraîche, sauce tomate
- (13,00€) - **TIKKA MASALA (Relevé)**: Boulettes aux choix grillées, marinade d'épices, poivrons, petits oignons, échalotes, tomate, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (12,50€) - **SAGWALA**: Boulettes aux choix, mélange d'épices, épinards frais en branche, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (12,50€) - **BAINGAN (Doux)**: Boulettes aux choix, mélange d'épices, aubergine grillée au four, ail, gingembre, coriandre fraîche, sauce tomate
- (12,50€) - **DAL (Légèrement relevé)**: Boulettes aux choix, lentilles jaunes, oranges et vertes, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche, sauce tomate
- (12,50€) - **VINDALOO (Relevé)**: Boulettes aux choix, petites pommes de terre entières, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche
- (13,00€) - **SHAHI KORMA**: Boulettes aux choix, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs
- (12,00€) - **PALAK**: Boulettes au choix, mélange d'épices, épinards frais en branche, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (12,00€) - **BOULETTES**: Boulettes au choix et légumes aux choix

Plats boeuf

- (11,50€) - **MADRAS**: Paleron de boeuf, curry de madras, coriandre fraîche, ail
- (12,50€) - **VINDALOO**: Paleron de boeuf, petites pommes de terre entières, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche
- (13,50€) - **BOEUF AUX LEGUMES**: Paleron de boeuf, mélange d'épices, mélange de légumes frais, ail, petits oignons, gingembre, coriandre fraîche, persil plat
- (13,00€) - **KEEMA MATAR**: Viande hachée boeuf ou agneau, petits pois, mélange d'épices puis choisissez votre sauce et vos légumes
- (12,50€) - **KEEMA ALOO**: Viande hachée boeuf ou agneau, pommes de terre sautées, mélange d'épices, ail, gingembre, coriandre fraîche

Plats agneau

- (13,50€) - **MADRAS**: Gigot désossé, curry de madras, coriandre fraîche, ail
- (13,00€) - **CURRY**: Gigot désossé, épices jaunes, coriandre fraîche, ail, gingembre, échalotes
- (14,50€) - **PALAK**: Gigot désossé, mélange d'épices, épinards frais en branche, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (13,50€) - **VINDALOO**: Gigot désossé, petites pommes de terre entières, mélange d'épices, ail, coriandre fraîche
- (14,50€) - **SHAHI KORMA**: Gigot désossé, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs
- (14,00€) - **TIKKA MASALA**: Gigot désossé, marinade d'épices, poivrons, petits oignons, échalotes, tomate, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (14,00€) - **BAINGAN**: Gigot désossé, mélange d'épices, aubergine grillée au four, ail, gingembre, coriandre fraîche, sauce tomate
- (13,50€) - **DOPIAZA**: Gigot désossé, confit d'oignons, mélange d'épices
- (13,50€) - **ADRAK**: Gigot désossé, grillé et mariné, gingembre, ail, sauce curry, coriandre fraîche

Plats poisson

- (14,00€) - **CURRY**: Aux choix saumon ou cabillaud, épices jaunes, aneth, ail, gingembre, échalotes
- (15,00€) - **SHAHI KORMA**: Aux choix saumon ou cabillaud, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs
- (15,00€) - **TIKKA MASALA**: Aux choix saumon ou cabillaud, marinade d'épices, poivrons, petits oignons, échalotes, tomates, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (14,50€) - **FISH PALAK**: Aux choix saumon ou cabillaud, épinards frais en branche, mélange d'épices, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (14,00€) - **CREVETTES CURRY (Size 13x15)**: Crevettes décortiquées, épices jaunes, coriandre fraîche, ail, gingembre, échalotes
- (15,00€) - **CREVETTES SHAHI KORMA (Size 13x15)**: Crevettes décortiquées, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs
- (25,00€) - **GAMBAS SHAHI KORMA (Size 6x8)**: Gambas décortiquées, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs
- (25,00€) - **GAMBAS TIKKA MASALA (Size 6x8)**: Gambas décortiquées, marinade d'épices, poivrons, petits oignons, échalotes, tomates, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (18,00€) - **ST JACQUES KORMA (Size 10x12)**: St Jacques, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs
- (18,00€) - **ST JACQUES MADRAS (Size 10x12)**: St Jacques, curry de madras, coriandre fraîche, ail
- (20,00€) - **ST JACQUES CHAMPIGNONS (Size 10x12)**: St Jacques, champignons, crème fraîche, coriandre fraîche, aneth

Nos byrianis

- (13,50€) - **POULET**: Poulet désossé mijoté avec riz aux épices variées
- (15,50€) - **AGNEAU**: Agneau désossé mijoté avec riz aux épices variées
- (15,00€) - **BOEUF**: Boeuf désossé mijoté avec riz aux épices variées
- (17,00€) - **CREVETTES**: Crevettes décortiquées avec du riz aux épices variées
- (11,50€) - **LEGUMES**: Mélange de légumes aux épices variées
- (20,00€) - **NAMASTE**: Mélange de viandes, crevettes, légumes aux épices variées
- (19,50€) - **FRUITS DE MER**: Crevettes, moules, calamars aux épices variées

Nos riz basmati

- (05,00€) - **ZIRA**: Riz cuit au cumin et échalotes
- (03,50€) - **SAFRAN**: Riz cuit au safran
- (05,00€) - **KASHMIRI PULAO**: Riz cuit au safran et mélange de fruits secs
- (05,00€) - **MATER PULAO**: Riz cuit avec petits pois et échalotes

Plats végétariens

- (08,00€) - **ALLO SAG**: Petites pommes de terre, épinards frais en branches, mélange d'épices variées
- (08,00€) - **ALLO GOBHI**: Petites pommes de terre, choux fleur, coriandre fraîche, ail, gingembre, persil plat aux épices variées
- (08,50€) - **BAÏGAN BARTA**: Purée d'aubergines aux épices variées
- (09,50€) - **MIX LEGUMES**: Mélange de légumes frais, sauce curry aux épices variées
- (09,50€) - **SHAHI KORMA**: Crème fraîche, fruits secs aux épices variées
- (10,50€) - **PANEER TIKKA MASALA**: Fromage maison en cube, marinade d'épices, poivrons, échalotes, tomates, ail, gingembre, coriandre fraîche
- (10,50€) - **MATAR PANEER**: Fromage maison en cube, marinade d'épices, petits pois, ail, gingembre, coriandre fraîche, persil plat
- (10,50€) - **PALAK PANEER**: Fromage maison en cube, marinade d'épices, épinards frais en branche, ail, gingembre, coriandre fraîche, persil plat
- (10,50€) - **SHAI PANEER**: Fromage maison en cube, crème fraîche, mélange d'épices, fruits secs
- (09,00€) - **DAL MAKHANI**: Curry de lentilles indienne, crème fraîche, poudre d'amandes, beurre
- (07,50€) - **ALOO CURRY**: Curry très parfumé à la menthe, coriandre fraîche aux épices variées
- (08,00€) - **DAL TARKA**: Lentilles jaunes, ail, échalotes, coriandre fraîche aux épices variées

Nos pains

- (02,00€) - **NAAN NATURE**: Pâte à pain levée à la farine blanche
- (04,00€) - **CHEESE NAAN**: Pâte à pain levée fourrée au fromage
- (03,50€) - **NAAN ZERA**: Pâte à pain levée à la farine blanche au cumin
- (04,00€) - **NAAN KEEMA**: Pâte à pain levée fourrée à la viande hachée
- (04,00€) - **NAAN KASHMIRI**: Pâte à pain levée fourrée de pistaches et amandes
- (03,50€) - **NAAN STAFF PARATHA**: Pâte à pain levée fourrée aux légumes
- (03,00€) - **NAAN GARLIC**: Pâte à pain levée à la farine blanche, ail
- (05,00€) - **NAAN GARLIC & CHEESE**: Pâte à pain levée fourrée au fromage, ail